



**HELMSTEDTER
LAUFTREFF**
SONNTAG * 10 UHR * DRILLINGSKIEFER

**TERMINE
2014**



| | | |
|---------|--|---|
| 27. 04. | Sonntag 10.00 Uhr | „run up“; Eröffnung der Lauf- und Walkingsaison bundesweite Aktion des Deutschen Leichtathletikverbands (DLV) jeder Teilnehmer erhält einen „Trimm-Taler“! |
| 31.05. | Samstag 9.00 Uhr | Grenzland-Lauf; Gesamtstrecke 44 km Etappenlauf von Helmstedt nach Niederndodeleben (gemütlicher Jogging-Lauf mit mehreren Pausen; Etappenlänge jeweils 4 – 7 km; jederzeit Ein- und Ausstieg möglich) |
| 15.06. | Sonntag 10.00 Uhr | Lauf- und Walkingabzeichenabnahme! <u>120 min Laufen ab 9.30 Uhr;</u> alle anderen Stufen ab 10 Uhr Kleingeld bereit halten! |
| 21.09. | Sonntag 10.00 Uhr | „Lauf durch die Börde“, Niederndodeleben (1 km, 6 km, 10 km, Walking), Ausschreibungen und Meldungen über die Gruppenleiter |
| 19.10. | Sonntag 10.00 Uhr | Prognose Leben – Aktiv gegen Brustkrebs Eine Veranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten und des Seniorenstützpunktes Helmstedt in Kooperation mit dem Helmstedter Lauftreff |
| 09.11. | Sonntag 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr | Gedenkjahr 2014 – „25 Jahre Mauerfall“ Der Lauftreff präsentiert sich auf dem Bürgerfest in der Helmstedter Innenstadt gemeinsam mit dem Partner-Lauftreff Niederndodeleben und dem Lauftreff Schöningen |
| 16.11. | Sonntag 10.00 Uhr | LAUFTREFF Geburtstag nach dem gewohnten Lauftreff wird noch gefeiert (mit selbst mitgebrachten Speisen und Getränken) |
| 31.12. | Mittwoch 14.00 Uhr | Silvesterlauf gemütliches Beisammensein nach dem gewohnten Lauftreff (wie jedes Jahr) |

Laufen macht Freude !

Fragen beantwortet Ihnen gerne die verantwortliche Leiterin,
Carola Grund, Telefon: (05351) 5987273 oder E-mail: carola@grund.net

Homepage: <http://lauftreff.jimdo.com/>

Gruppenleiter beim LAUFTREFF

Die folgenden Läuferinnen, Walkerinnen und Läufer betreuen Sie sonntags beim LAUFTREFF.

Sie tun dies ehrenamtlich und unentgeltlich aus Lust und Freude am Laufen und Walken.

| | | |
|-----|----------------------|----------------------|
| 1. | Helga van Dijk | Laufen, 4-er Gruppe |
| 2. | Susanne Henze | Laufen, 4-er Gruppe |
| 3. | Günther Thomas | Laufen, 5-er Gruppe |
| 4. | Carola Grund | Laufen, 6-er Gruppe |
| 5. | Gabriele Worlich | Laufen, 7-er Gruppe |
| 6. | Irene Heine | Laufen, 8-er Gruppe |
| 7. | Thomas Karbowiak | Laufen, 9-er Gruppe |
| 8. | n.n. | Laufen, 10-er Gruppe |
| 9. | Christiane Bohnstedt | Nordic Walking |
| 10. | Susanne Heuer | Nordic Walking |
| 11. | Ute Piecha | Walking, 5-er Gruppe |
| 12. | Gabriele Windolph | Walking, 6-er Gruppe |
| 13. | Renate Ritter | Walking |



*Fisch schwimmt, Vogel fliegt, Mensch läuft !
(Emil Zatopek)*